

---

## *Direcciones*

Del Norte: Tome el I-5 Sur al I-805 Sur. Tome el 163 Sur hacia el centro de San Diego. Tome la salida de University, siga derecho. De vuelta a la derecha en la calle Upas y a la izquierda en Fourth Avenue.

Del Este/Oeste: Tome el I-8 este/oeste al 163 Sur. Tome la salida de University, siga derecho. De vuelta a la derecha en la calle Upas y a la izquierda en Fourth Avenue.

Del Sur: Tome el I-5 Norte. Salida en 6th Avenue hacia el centro de San Diego. De vuelta a la derecha. Continúe derecho. De vuelta a la izquierda en la calle Upas y a la izquierda en Fourth Avenue.



**Su Nacimiento,  
A Su Manera**

3343 Fourth Avenue  
San Diego, CA 92103

Teléfono: (619) 299-0840  
Fax: (619) 299-0892

Correo Electronico: [www.beststartbirthcenter.com](http://www.beststartbirthcenter.com)



## *Centro de Nacimientos Best Start*

*Su Nacimiento,  
A Su Manera*



*Folleto Informativo*  
[www.beststartbirthcenter.com](http://www.beststartbirthcenter.com)

**Tel: (619) 299-0840**  
**Fax: (619) 299-0892**

---

## Nuestra Misión

El Centro de Maternidad “Best Start” existe para mejorar la salud y el bienestar de mamás, bebés y sus familias. El centro de maternidad está organizado para darle a la mujer decisiones de alta calidad, experiencias satisfactorias y resultados saludables.



*Llama para hacer una cita!*

Nuestro programa especial usa Parteras,

Enfermeras Certificadas y Obstetras para ofrecerle la atención médica que es tan importante para garantizar el bienestar de madres y bebés.

Las familias bajo nuestro cuidado tienen la opción de dar a luz en el centro de maternidad más grande y más experimentado de California, Best Start. Este centro sigue la más alta calidad de salud y seguridad y es la única clínica de maternidad en San Diego, que ofrece partos bajo agua. Si alguna condición médica u otros factores no permiten que tenga su bebé en Best Start, su cuidado será transferido al hospital. Estamos aquí para ayudar y apoyarla durante este tiempo, favor de hacernos cualquier pregunta con toda confianza.

## Que ha de Esperar

Best Start es el único centro de maternidad con licencia estatal acreditado nacionalmente e independiente en el Sur de California. Esto significa que no somos parte de un hospital o HMO. Somos una clínica particular manejada por, y propiedad de, parteras. Estamos asociados con doctores con quien consultamos y enviamos a clientes en caso de ser necesario, pero los doctores no están con nosotros durante el parto, solamente la partera.

Best Start ofrece cuidado prenatal, estancia durante el parto, recuperación, pos-parto, cuidado ginecológico y anticonceptivos para nuestras clientas. Nuestro centro de maternidad tiene cómodos y agradables cuartos privados con baño privado. Nuestro centro cuenta con tinas para partos en agua, balones de ejercicio y otros artículos que permiten a la mamá encontrar la posición más agradable durante el parto y durante el nacimiento de su bebé.

Durante su cuidado prenatal usted conocerá a todas las parteras. No se le asigna ninguna partera en particular, cuando le den los dolores de parto usted simplemente llama a la partera que este recibiendo llamadas. Las dos van a determinar cuando sería el mejor tiempo para llegar al centro. Cuando esté con dolores de parto regulares, la partera y usted se ponen de acuerdo para verse en el centro y ella la acompañará durante el parto. Conforme vaya progresando, la partera le llamara a una enfermera que le ayudará durante el nacimiento de su bebé. Si todo marcha bien, permanece en recuperación 4-6 horas después del parto. Al siguiente día, una enfermera la va a visitar a su casa para cerciorarse que este sanando su perineo, que este amamantando bien y para contestarle cualquier pregunta que usted tenga. Posteriormente, tendrá visitas en el centro Best Start una, dos y seis

semanas después del parto.

## Financiamiento

El Centro de Nacimientos Best Start acepta pacientes que tengan cobertura de:

- ξ Seguro Particular
- ξ La mayoría de los HMOs
- ξ Medi-Cal
- ξ CHAMPUS Tricare/Prime
- ξ AIM con Molina
- ξ Efectivo

Best Start tiene programas razonables para pago en efectivo para pacientes que no tienen seguro o cuyo seguro no incluye cobertura para Centros de Nacimiento o parteras.

Para más detalles o preguntas sobre seguros o pagos, favor de comunicarse al Centro, nosotros le contestaremos todas sus preguntas.

Para preguntas específicas sobre su seguro, favor

